

CHIFFRES CLES de la famille

en Pays de la Loire

Edition 2025



PORTE-PAROLE **DES FAMILLES**
EXPERTE **DE LEURS REALITES DE VIE**
RESEAU DE SERVICES **AUX FAMILLES**
ANIMATEUR **ASSOCIATIF**

Edito

Cette nouvelle édition des « *chiffres clés de la famille en Pays de la Loire* » souligne encore une fois le dynamisme démographique de la région, mais, marque aussi un changement historique depuis 2022 avec des décès légèrement plus nombreux que les naissances et un nombre de naissances au plus bas depuis la fin de la seconde guerre mondiale.

Beaucoup de familles sont confrontées aujourd'hui à des difficultés économiques, sociales ou psychologiques. Certaines ont besoin d'un accompagnement. Mais qui sont-elles ?

Ce document vous présente dans un premier temps des données régionales d'ordre général. Il met ensuite l'accent sur le réseau des Unions Départementales des Associations Familiales (Udaf) des Pays de la Loire et les actions et services proposés aux familles et aux personnes vulnérables.

Ces chiffres sont des indicateurs pour les militants familiaux et les pouvoirs publics, sur lesquels ils pourront s'appuyer pour agir au service des familles.

Marie-Josée DOUCET,
Présidente de l'Uraf
des Pays de la Loire.

3 879 216

C'est la population des Pays de la Loire au 1er janvier 2022

soit 5,9 % de la population française

La région des Pays de la Loire, **au 3e rang pour son dynamisme démographique**, après la Corse et l'Occitanie.



+ 23 600 habitants chaque année entre 2016 et 2022

soit + 0,6 %
(+ 0,4 en France)

- 0,01 % dû au solde naturel
(les décès sont légèrement plus nombreux que les naissances)

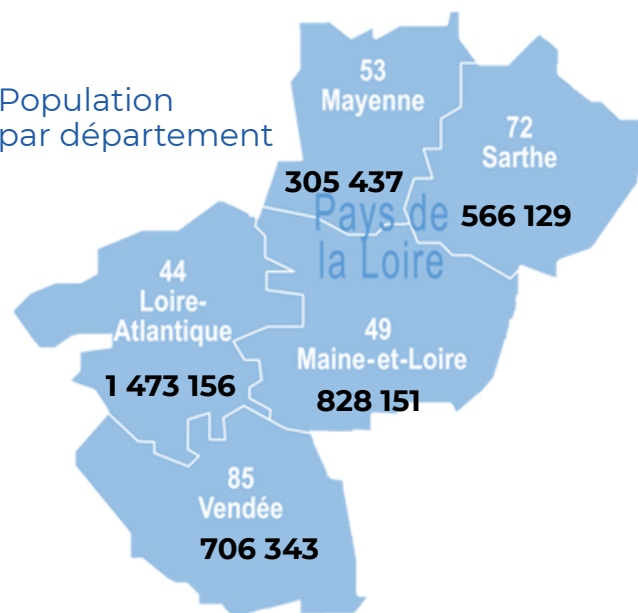
+ 0,63 % dû au solde migratoire
(arrivées dans la région plus nombreuses que les départs)



Espérance de vie à la naissance en 2024

86 ans pour les femmes
80,2 ans pour les hommes

Population par département



35,1 % de jeunes de moins de 30 ans

(35 % en France)



28,6 % de 60 ans et plus

(28,2 % en France)

898 406

**C'est le nombre d'élèves relevant de
l'éducation nationale
en Pays de la Loire en 2024**

En 2023, les décès sont légèrement plus nombreux que les naissances (220 décès de plus), conduisant à un **solde naturel négatif**.
Changement historique pour les Pays de la Loire.

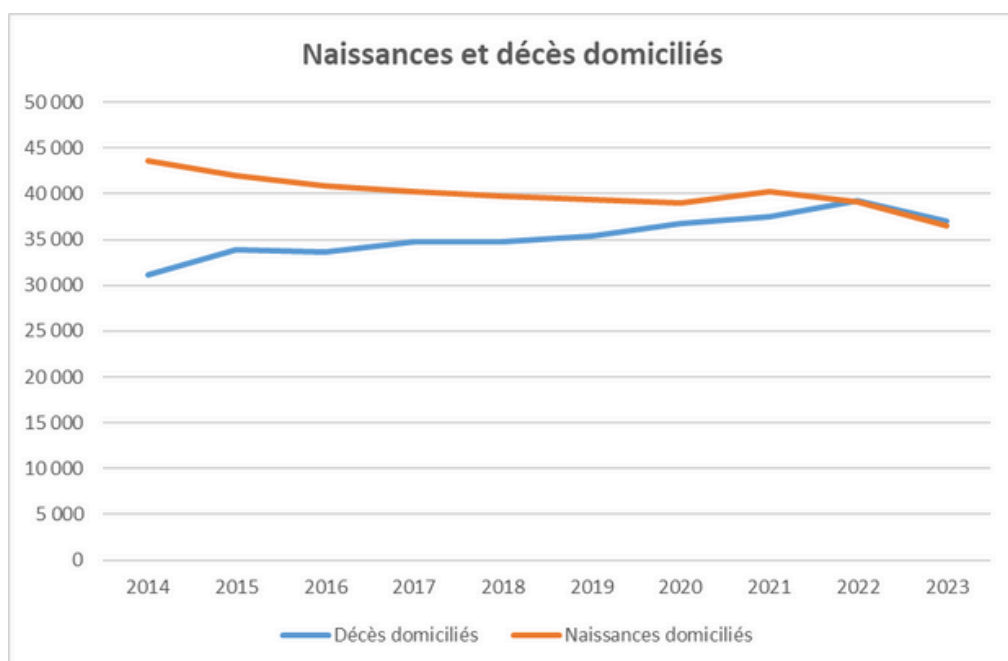


**1,68 enfant
par femme
en 2023**

(1,66 en France)

**30,6 ans
Age moyen de
la mère à la
naissance**

(31,2 en France)



**Taux de natalité
9,1 ‰ en 2024**

(9,5 ‰ en France
métropolitaine)



**Taux de mortalité
9,5 ‰ en 2024**

(9,5 ‰ en France
métropolitaine)



**898 406 élèves relevant de
l'éducation nationale :**

360 772 écoliers
199 737 collégiens,
121 902 lycéens,

151 685 étudiants
64 310 apprentis et pré-apprentis

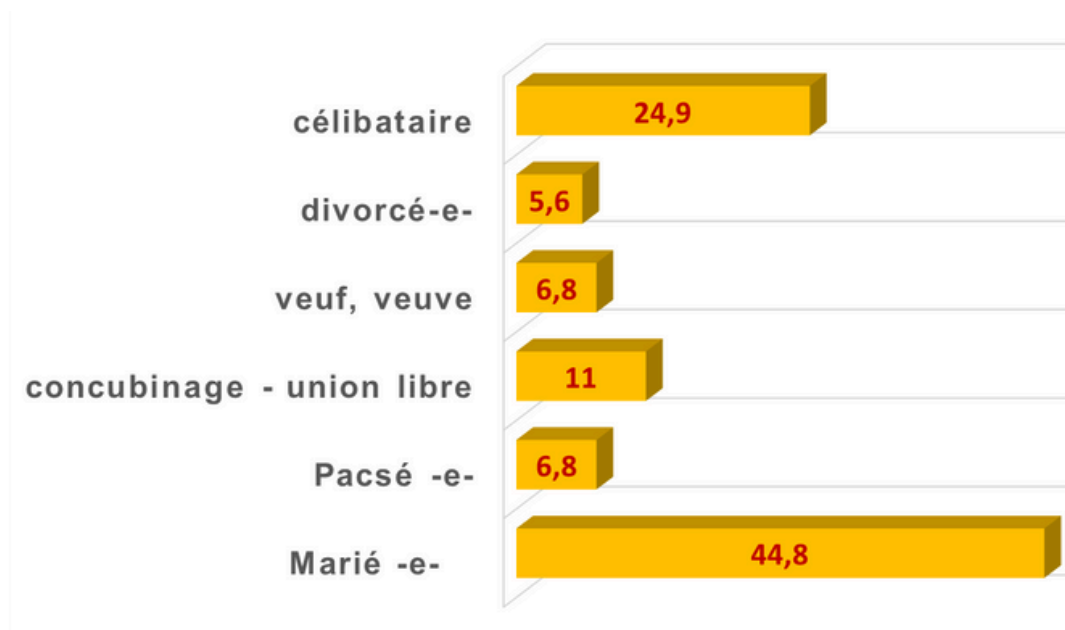


44,8%

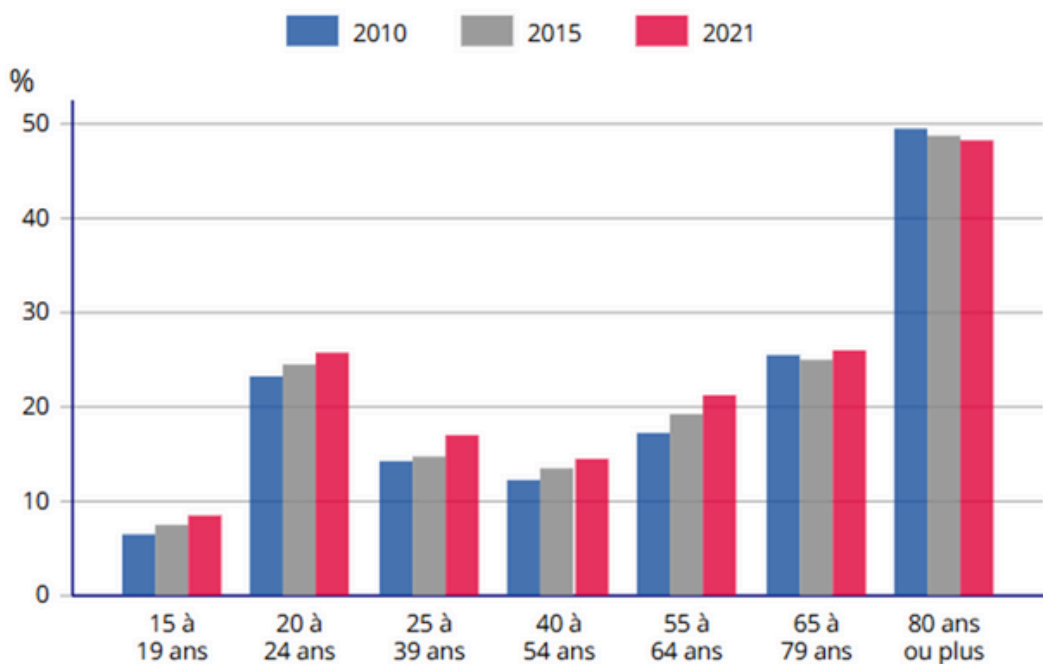
**C'est le pourcentage de personnes
de 15 ans ou plus mariées
en Pays de la Loire
au 1er janvier 2021**

(68 % en France métropolitaine)

Statut conjugal des personnes de 15 ans ou plus en 2021



Personnes de 15 ans ou plus vivant seules selon l'âge - population des ménages



Source INSEE 2021

1 093 625

C'est le nombre de familles en Pays de la Loire

au 1er janvier 2021

(18 518 512 familles en France)

En 2021, **trois enfants mineurs sur quatre vivent en famille « traditionnelle »**, plaçant ainsi la région au premier rang de France métropolitaine.



Famille monoparentale
18 %

(21 % en France)



Famille "traditionnelle"
73 %

(68 % en France)

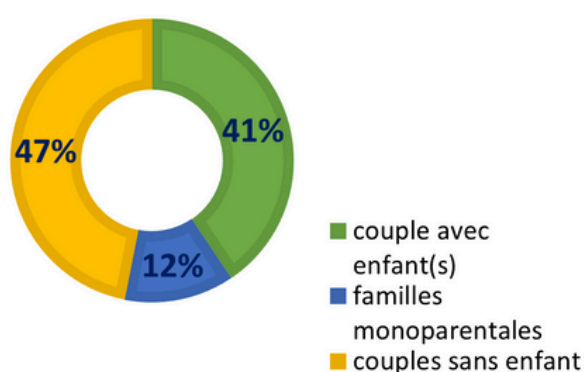


Famille recomposée
9 %

(11 % en France)

Famille traditionnelle = un couple et leurs enfants communs.

**Composition
par type de familles
en Pays de la Loire**



En 2021	44	49	53	72	85	PdL
couple avec enfant(s)	168 655	99 226	34 796	61 908	78 940	443 525
familles monoparentales	55 434	28 851	9 411	22 514	21 045	137 255
Hommes seuls avec enfant(s)	11 853	5 959	2 206	4 661	4 881	29 560
Femmes seules avec enfant(s)	43 581	22 893	7 205	17 853	16 164	107 695
couples sans enfant	177 082	110 247	42 570	75 858	107 088	512 845
TOTAL	401 171	238 324	86 777	160 280	207 073	1 093 625

73 %

**C'est le nombre d'enfants mineurs
qui vivent avec leurs deux parents
en Pays de la Loire**
au 1er janvier 2021

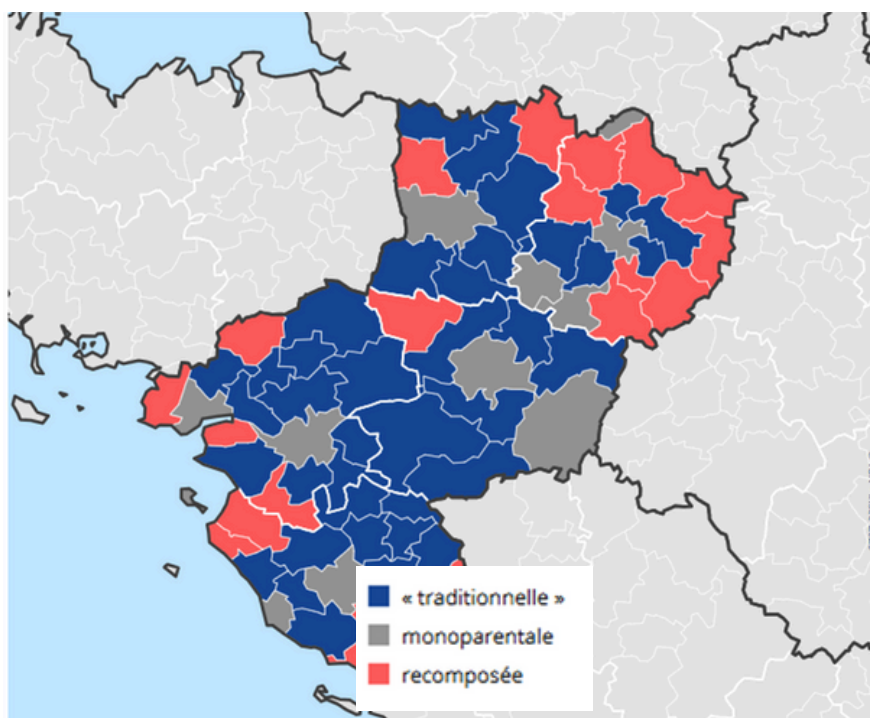
(68 % en France métropolitaine)

Les Pays de la Loire sont la **troisième région**
la plus jeune de France métropolitaine,
derrière l'Île-de-France et les Hauts-de-France.



Près de
850 000
enfants
vivent
en Pays de
la Loire.

Soit 22 %
de la
population
ligérienne



**57 % des enfants vivant en famille «
traditionnelle »** habitent majoritairement dans des
zones rurales.

**61 % des enfants vivant au sein d'une famille
monoparentale** habitent dans une **zone urbaine.**

La garde alternée

**Un quart des enfants ont des
parents séparés**, dans le sens où ils
ne vivent pas avec leurs deux
parents dans le même logement.



16 %
des enfants de
parents séparés
sont en garde alternée
c'est-à-dire qu'ils habitent
aussi souvent chez l'un de
leurs parents que chez l'autre.

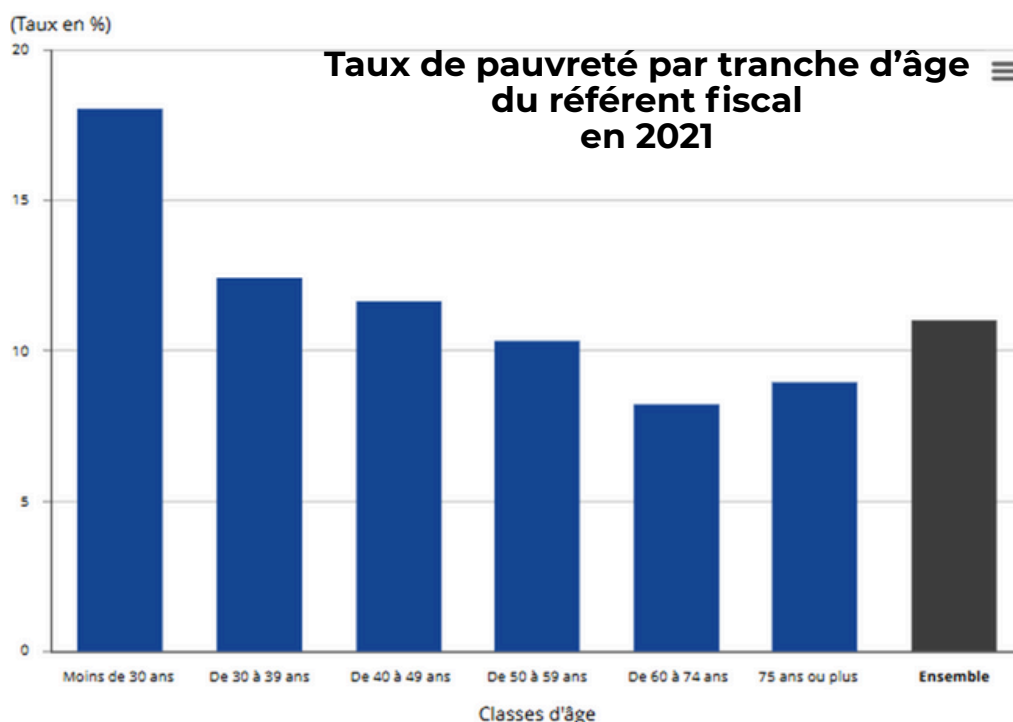
(13 % en France)

11 %

C'est le taux de pauvreté en 2021 en Pays de la Loire

(Soit le plus faible de France (14,9 %))

En Pays de la Loire **400 000 personnes vivent sous le seuil de pauvreté** (soit 11 % de la population), **dont 120 000 enfants.**



Taux de pauvreté inégal selon plusieurs situations



26,9 %
Familles monoparentales



17,5 %
des moins de 30 ans



16 %
Famille en milieu urbain dense

Taux de pauvreté par département

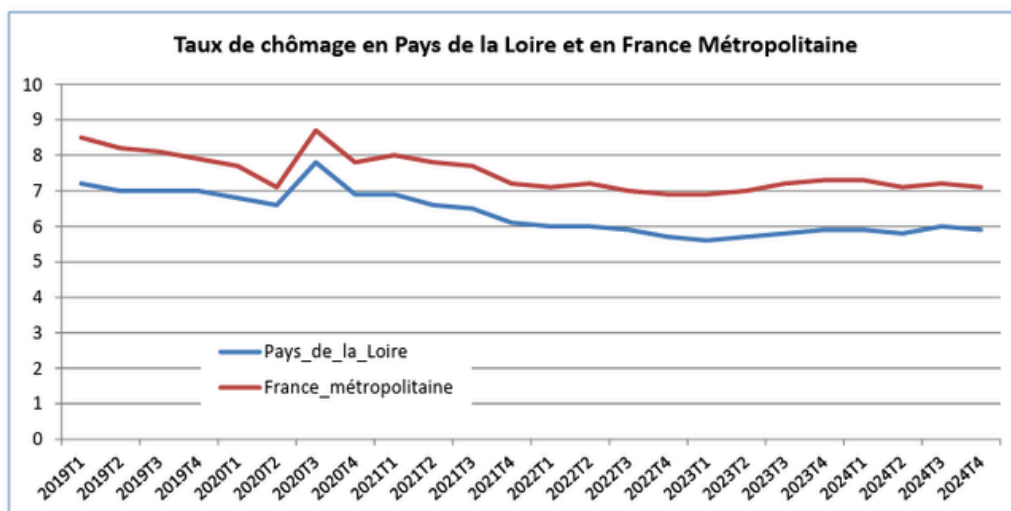
10,5 % en Loire-Atlantique
11,5 % en Maine-et-Loire
11,5 % en Mayenne
13,5 % en Sarthe.
9,1 % en Vendée.

5,9 %

C'est le taux de chômage au 1er trimestre 2024 en Pays de la Loire

(7,3 % en France métropolitaine)

La région des Pays de la Loire affiche le taux de chômage le plus bas parmi toutes les régions françaises, avec la Bretagne.

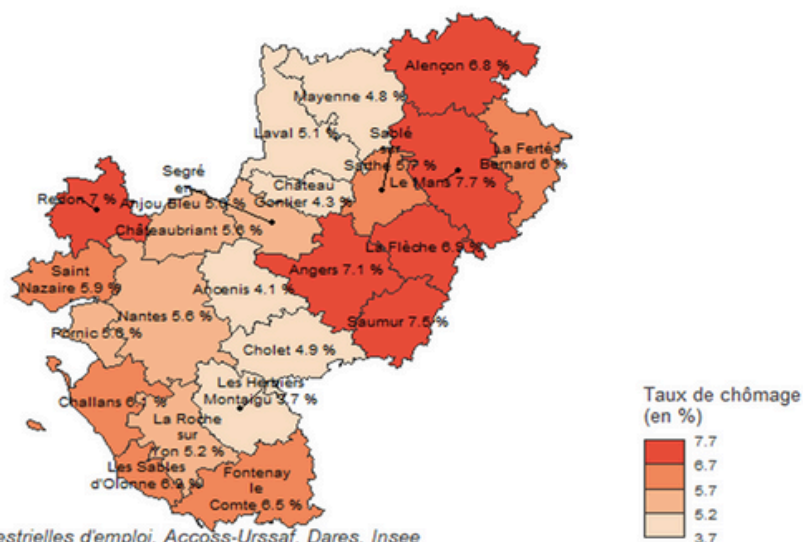


Source : estimations trimestrielles Acoiss-Urssaf, Dares, Insee

Taux de chômage par zone d'emploi en Pays de la Loire au 1er trimestre 2024

Taux de chômage par département

5,6 % en Loire-Atlantique
6,3 % en Maine-et-Loire
5,2 % en Mayenne
à 7,1% en Sarthe
5,3 % en Vendée.



Source : estimations trimestrielles d'emploi, Acoiss-Urssaf, Dares, Insee

Population de 15 à 64 ans

76,6 % d'actifs
(avec emploi ou chômeur)

23,4 % d'inactifs
(dont 10,1 % d'élèves, étudiants ou stagiaires et
7,2 % de retraités ou préretraités)

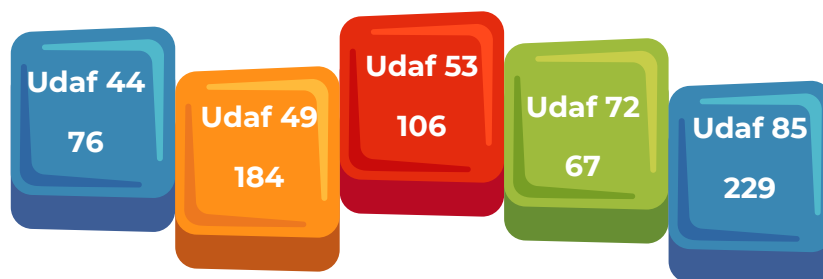
12 %, c'est le taux de chômage de la population active reconnue handicap en France

Le réseau des Unions d'associations familiales en Pays de la Loire

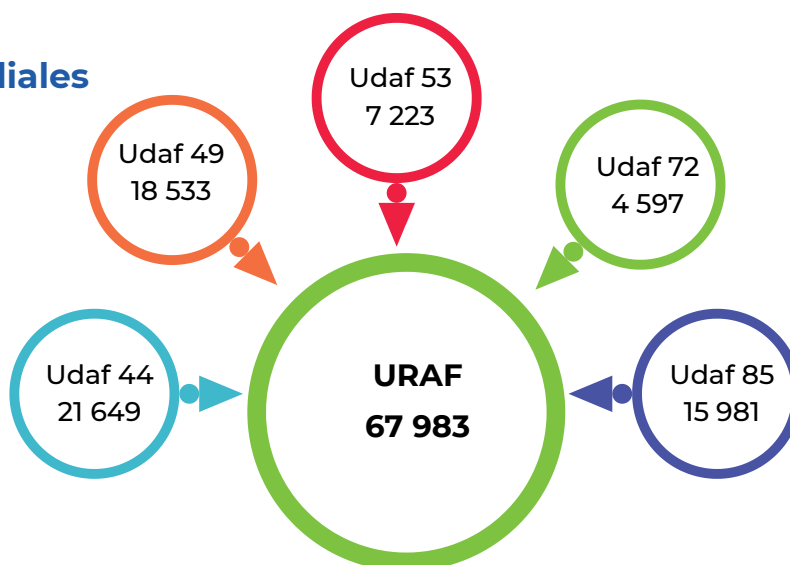
au 31 décembre 2024

Le réseau Udaf / Uraf en
Pays de la Loire, c'est :

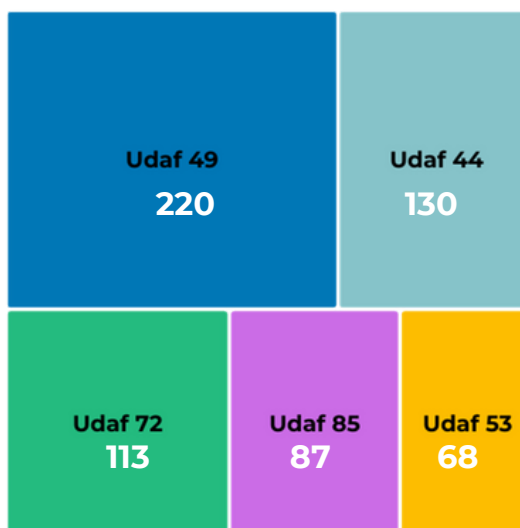
662 Associations Familiales
locales et départementales
adhérentes aux Udaf



67 983 Familles
adhérentes
aux Associations Familiales



618 salariés
au sein des 5 Udaf
des Pays de la Loire



**C'est le nombre d'actions et services
proposé aux familles et aux personnes
vulnérables
par les 5 Udaf des Pays de la Loire
au 31 décembre 2024**

ACTIONS ET SERVICES SUIVIS PAR LES UDAF PDL				UDAF		
PARENTALITE						
	Lire et Faire Lire	44	49	53		
	Parrainage de proximité		49			85
	Café parents			53		
	Espace Rencontre	44				
	Education affective et sexuelle (jeunes et profes.)					85
	Rencontre parents d'élèves					85
	Ateliers usage responsable du numérique	44	49			
	Parents solos					
	Cercle des parents			53	72	
	Ateliers Pep's pour les enfants de parents séparés			53		85
MEDIATION						
	Conseil Conjugal et Familial					85
	Médiation Familiale	44	49	53	72	85
	Médiation autonomie		49	53	72	85
	Recherche Accord Parental		49			
BUDGET / CONSOMMATION						
	Point Conseil Budget	44	49	53	72	85
	Service consommateur			53	72	
	Microcrédit social	44		53		
PROTECTION / ACCOMPAGNEMENT SOCIAL						
	MASP	44		53		85
	MJAGBF	44	49	53		85
	ASLL	44	49	53	72	85
	Schéma Départ. des Services aux Familles*	44	49	53	72	85
	Schéma Départ. Enfance et Famille *	44	49		72	85
	MAESF	44				85
	Ad hoc mineurs pénales & civiles		49	53	72	85
	Accompagnement Action logement	44	49	53	72	85
	TBM (Tutelles aux biens mineurs)		49	53	72	85
	MAJ	44	49	53	72	85
	Procédure de rétablissement personnel			53	72	
	Familles Gouvernantes	44			72	85
	Habitat inclusif à destination des jeunes (AJILE)	44				
	J'NOVA (jeunes en difficultés)		49			
	ITIA (Itinéraires d'avenir)		49			
	Résidences accueils pour malades psychiques		49			
Ecluse : Hébergement et accompagnement médico social des sortants d'hospitalisation			49			
	Conseil numérique	44				
	Médiation animale				72	
INFORMATION / SOUTIEN						
	Le Lien	44				
	Point Information Famille (PIF)				72	85
	Information et soutien au Budget familial	44		53	72	
	ISTF	44		53	72	85
	Réseau de représentants des usagers en matière de santé			53		
	ISAF	44	49	53		
	Ateliers de retour à l'emploi					85
LOGEMENT						
	Médiation locative			53		

14 678

C'est le nombre de mesures d'aides aux familles ou à la personne suivies par les 5 Udaf des Pays de la Loire

au 31 décembre 2024

12 752 Mesures de Protection Juridiques

UDAF	MESURES DE PROTECTION JURIDIQUE		
	TUTELLES	CURATELLES	AUTRES
44	545	1 530	32
49	1 264	2 669	353
53	485	985	18
72	1 272	1 768	
85	753	1 076	2
Total PdL	4 319	8 028	405
	12 752		



1 926 Mesures d'accompagnement

UDAF	MESURES D'ACCOMPAGNEMENT								
	MASP	MAJ	MJAGBF	ASLL	MAESF	enquête	espace	Mesures	Mandats
						sociale	rencontre	ad hoc	spéciaux
44	57	0	119	90	28	0	175	0	0
49	0	39	183	84	0	5	0	33	56
53	33	3	68	87				397	
72		6		20				286	36
85	36	9	15	1	0	2	0	14	44
Total PdL	126	57	385	282	28	7	175	730	136
	1 926								



Définition des sigles
pages suivantes



Définition des sigles

- *Les Udaf sont membres actifs du Schéma départemental des Services aux Familles Schéma départemental Enfance et Familles*

MASP - Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé

Mesure destinée aux personnes percevant des prestations sociales et dont la santé ou la sécurité est menacée par des difficultés qu'elles éprouvent à gérer leurs ressources.

MJAGBG - Mesure Judiciaire d'Aide à la Gestion du Budget Familial

Mesure de protection de l'enfance qui s'exerce auprès des parents, dans l'intérêt de l'enfant, par la gestion des prestations familiales.

ASLL- Accompagnement Social Lié au Logement

Mission d'accompagnement social liée au logement dans le cadre d'une convention avec le département.

MAESF - Mesure d'Accompagnement en Economie Sociale et Familiale

Les parents confrontés à des difficultés de gestion du budget familial ayant des conséquences sur les conditions de vie de l'enfant peuvent bénéficier d'un accompagnement et d'un soutien dans la maîtrise de leur budget par un travailleur social.



Définition des sigles

Accompagnement Action Logement

Mission d'action sociale liée au logement dans le cadre du partenariat avec Action Logement.

MAJ - Mesure d'Accompagnement Judiciaire

Si la MASP n'a pas abouti, une MAJ peut être prononcée par le juge. Le mandataire judiciaire gère tout ou partie des prestations sociales de la personne majeure, en vue de rétablir son autonomie dans la gestion de ses ressources.

Le Lien - Lieu d'Information d'Ecoute et d'Orientation

Pour répondre à toutes les questions en lien avec la vie quotidienne.

ISTF - Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux

Soutien et aide technique auprès de la famille chargée d'exercer la mesure de protection juridique.

ISAF - Information et Soutien aux Aidants Familiaux centre de ressources

Faciliter l'accès à l'information pour les aidants familiaux afin de soutenir et valoriser leur engagement quotidien.

Retrouver nous sur
www.ura-f-paysdelaloire.fr

**Union Régionale des Associations Familiales
des Pays de la Loire
2 impasse de l'Espéranto
Saint-Herblain
44956 Nantes cedex 9**

Mise à jour Juin 2025

