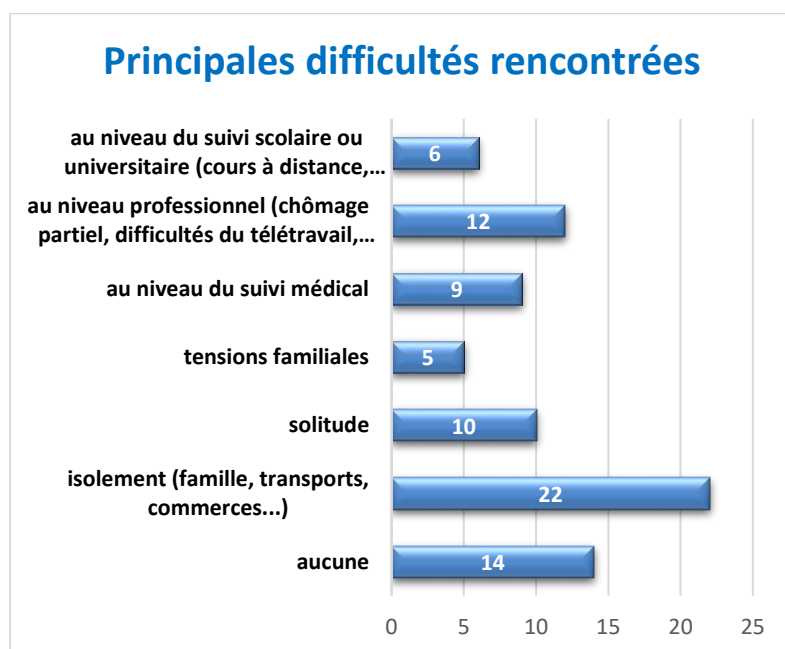




Le ressenti des familles durant le Covid-19 et le confinement

52 réponses à l'enquête Flash de l'Uraf dans le cadre de son Réseau d'Observation des Réalités Familiales.



Parole des familles :

Solitude

Stress au quotidien pour chaque sortie.

Difficulté de mise en place des gestes barrières avec une enfant handicapée. Vulnérabilité.

Isolement

Voir personne pendant plusieurs semaines !

Blocage de visite de mon papa dans une maison de retraite.

Ne pas pouvoir voir mon papa qui est en fin de vie.

Ne pas voir mes enfants et petits-enfants.

La perspective de la durée de ces contraintes rend tout cela pesant.

Impression d'être prisonnier.

Impression d'être des pestiférés.

Manque de relations sociales.

Etre obligés d'attendre pour effectuer certains achats.

Crainte d'aller faire les courses.

Confinement excessif.

Risque de contamination.

RESULTATS DE L'ENQUÊTE AVRIL 2020

Face à la pandémie du Covid-19 et à la situation des familles contraintes de rester confinées à leur domicile, l'Uraf des Pays de la Loire a souhaité connaître le ressenti de leur vécu.

A partir d'un bref questionnaire les personnes ont pu exprimer en quelques lignes les principales difficultés qu'elles ont rencontrées, mais aussi les effets « bénéfiques » ou opportunités occasionnées par cette situation inédite, ou encore faire part de quelques initiatives mises en place.

Cette enquête a été réalisée dans le cadre du Réseau d'Observation des Réalités Familiales, créé par l'Uraf, dont l'objectif est de permettre à des familles de donner leur avis sur ce qu'elles vivent au quotidien, la finalité pour l'Uraf étant d'avoir une meilleure connaissance des besoins, des comportements et des modes de vie des familles et d'être porteur de propositions auprès des responsables familiaux et des pouvoirs publics sur le territoire des Pays de la Loire.

Suivi médical

Est-ce opportun d'annuler tous les rendez-vous ?

Problème dentaire !

Quel suivi médical, si je ne peux pas me rendre au centre médical voir mon médecin ?

Examen radiologique prévu et annulé, d'où suite de traitement non programmé.

Tensions familiales

Plus l'habitude de vivre toujours ensemble. Mise au point à faire pour vivre le confinement positivement.

Redéfinir les règles. Vivre ensemble 24 h sur 24 h.

Manque du lien social compliqué : ne pouvoir parler qu'à son conjoint et enfants en bas âge.

Au niveau professionnel

Difficulté du télétravail avec enfant en bas âge.

Connexion internet ; disparition des horaires "fixes" de travail.

Le télétravail pas aussi simple qu'en présentiel.

Arrêt de travail.

Impact économique sur l'avenir.

Au niveau du suivi scolaire ou universitaire

L'accompagnement scolaire des enfants n'est pas toujours évident, en termes notamment pédagogique.

Etudiants qui s'interrogent pour leurs cours, leur stage à l'étranger annulé et leur recherche en urgence d'une alternative en France, les diplômés de 2020 qui craignent pour leur recherche d'emploi.

Très compliqué de faire suivre la scolarité lorsqu'on a trois enfants d'âges différents.

Difficultés rencontrées au niveau du suivi scolaire avec les cours à distance, la réorganisation des examens...

Aucune difficulté

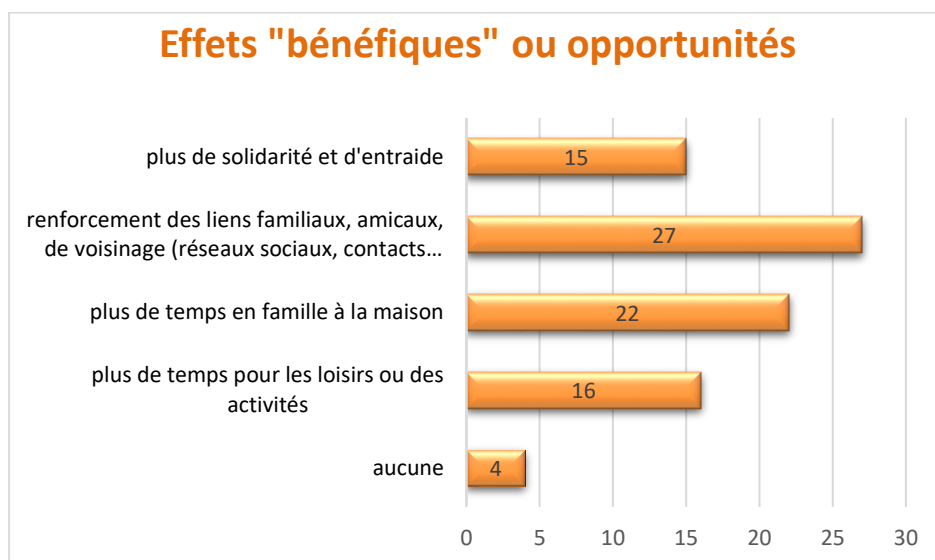
J'ai plutôt apprécié cette période de calme.

Je ne me suis pas laissé polluer par les infos en continu.

J'ai lu les livres que j'avais en retard et j'ai écouté la radio.

Retraité et habitant la campagne avec beaucoup d'occupations.

Confinement vécu en sérénité, en acceptation d'une réalité qui devrait mettre sur la table les questions fondamentales concernant le respect de l'environnement, d'une prise en compte de la santé fondée sur la conscience et la responsabilité de chacun.



Parole des familles :

Plus de temps pour les loisirs ou des activités

Les moyens techniques nous permettent d'entrer en contact à distance avec les personnes de notre entourage. Nous prenons le temps d'appeler par voie téléphonique des personnes isolées. Temps choisis pour la lecture et activités de loisirs appréciable, Du temps pour moi.

Plus de temps en famille à la maison

Enfin la possibilité de prendre le temps de faire les choses, ne pas devoir courir dès le matin.

Faire davantage de choses en famille et de parler.

Prendre plus régulièrement des nouvelles des uns et des autres

Est-ce qu'on va reprendre toutes nos activités extra-professionnelles ?

Permet de nous poser.

Moins de fatigue, car moins de déplacement.

Renforcement des liens familiaux, amicaux, de voisinage

Redécouverte du sens de notre mariage.

Redécouverte de la prière en couple.

Plus de solidarité et d'entraide

Je fais les courses des personnes âgées de mon entourage.

Aider notre voisine qui ne peut pas sortir

Tous ces reportages sur les solidarités sont réconfortants.

Questionnement sur la biodiversité, le respect du monde végétal, animal, le bon sens, le partage des ressources, les valeurs du travail.

Aucun effet bénéfique

Je mène des actions de bénévolat qui bien entendu ont été toutes suspendues.....

Juste fait un peu de jardin après être guérie du Covid.

Initiatives ou remarques

Temps profitable pour jardiner (« mon jardin est nickel »), bricoler, ranger.

Appel téléphonique chaque semaine à des familles étrangères

Mobilisation pour trouver des masques, du gel.

Fabrication de masque d'abord pour la famille et ensuite pour les habitants de la commune.

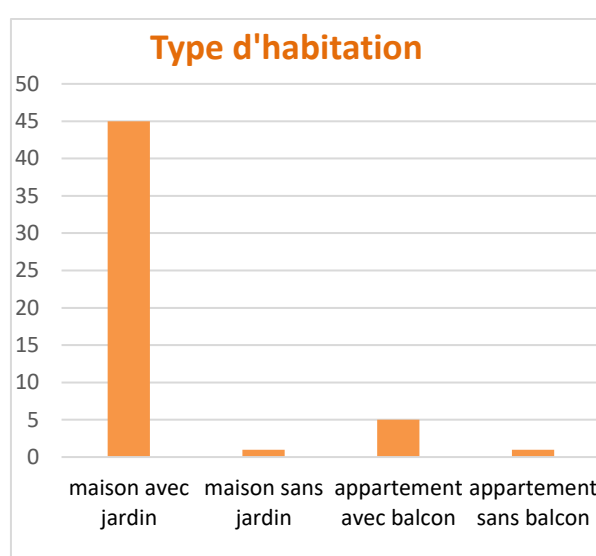
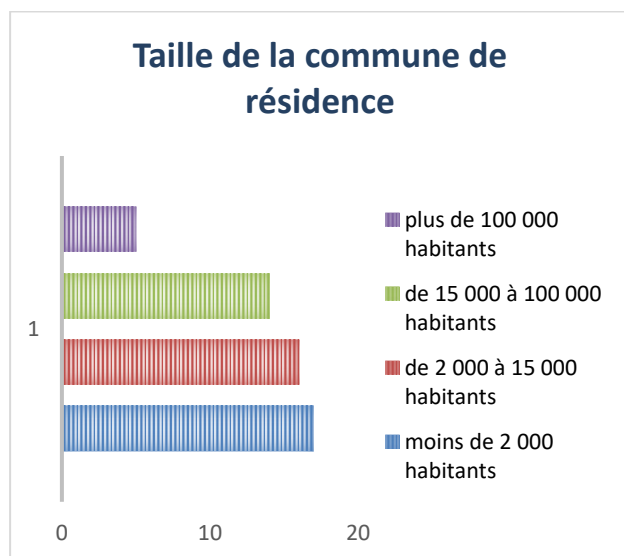
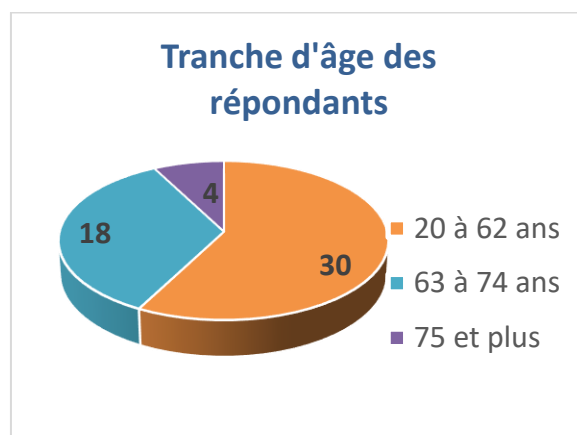
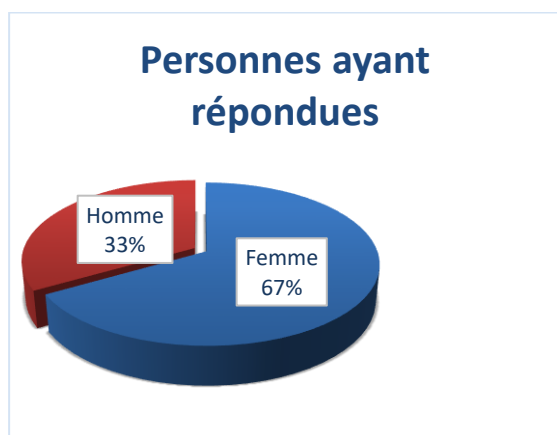
Les ballons solidaires : 10€ reversés aux hôpitaux de Paris par ballon acheté (projet sur la plateforme Ulule).

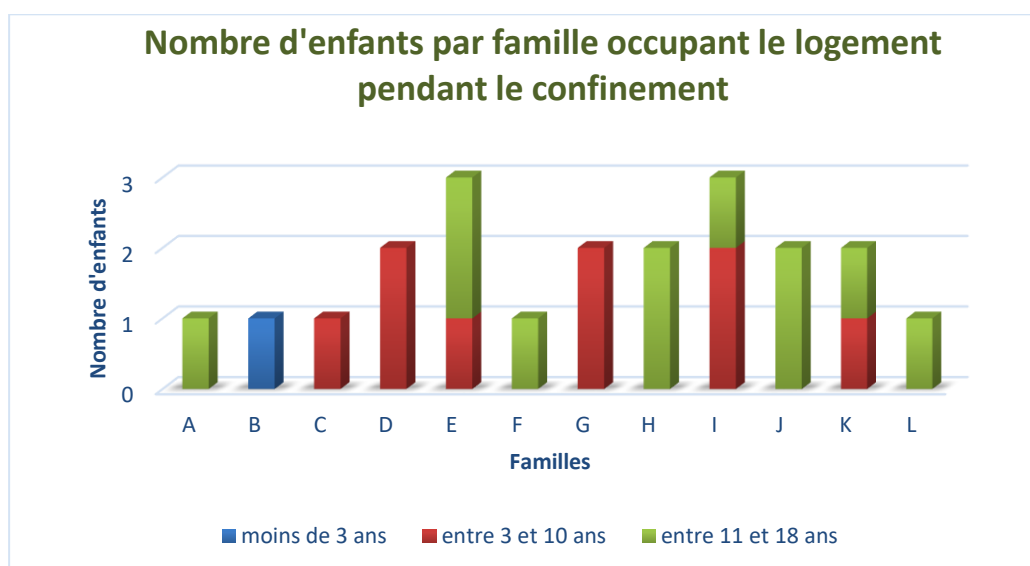
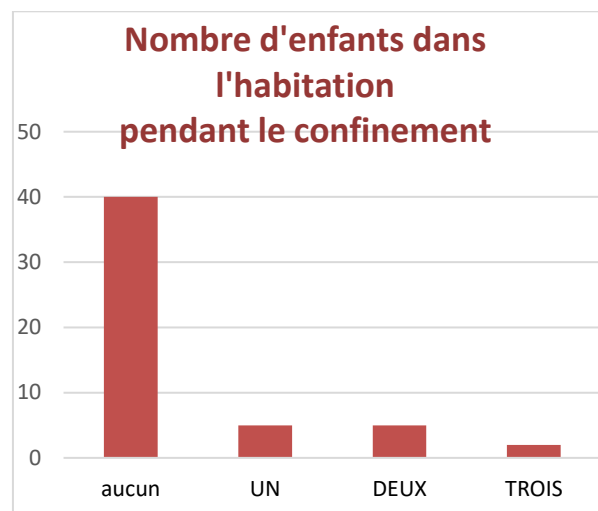
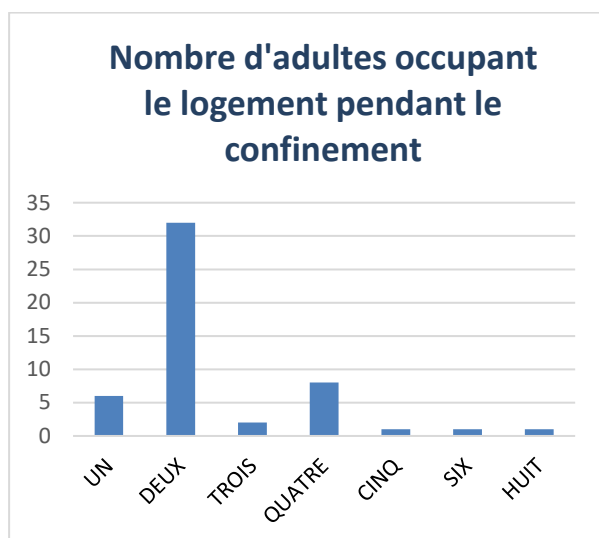
Courses effectuées pour une voisine vivant seule avec un enfant handicapé, un parent âgé...

Contact téléphonique avec les personnes fragiles isolées. Partage par téléphone de moments d'écoute nécessaires aux personnes isolées.

Mise en place à distance de jeux avec les amis, nous ayant permis, à partir de photos choisies de nous remémorer des événements vécus ensemble.

Profil des personnes ayant répondu à cette enquête flash :





Exemple : la famille « E » a trois enfants : un entre 3 et 10 ans et deux entre 11 et 18 ans.

Nous remercions toutes les personnes qui ont accepté de répondre à cette enquête.

Vous pouvez retrouver l'intégralité des réponses sur le site internet de l'URAF dans l'onglet « Observatoire de la famille » sur www.urafpaysdelaloire.fr

L'Union Régionale des Associations Familiales (URAF), institution régionale engagée avec et pour les familles, **représente** et **soutient** l'ensemble des familles (un million) vivant sur le territoire ligérien et **défend** leurs intérêts. Elle est le porte-parole des familles auprès des pouvoirs publics régionaux. Elle regroupe les cinq UDAF de la région administrative des Pays de la Loire, soit près de 800 associations familiales et plus de 80 000 familles adhérentes.